



MIDLAND HEALTH

Para Más Información Contacte:

Educación del Parto (Childbirth Education)

432.221.3283

childbirtheeducation@midlandhealth.org

Suite de Clases En Línea

Midland Memorial Hospital ahora está feliz en darle clases en línea para el parto y paternidad que usted puede tomar convenientemente del hogar.

Nuestras eClases son perfectas para:

- Padres quienes tienen un Calendario más flexible
- Padres quienes están reposando En cama
- Padres quienes prefieren aprender en línea
- Tiempos cuando las clases en sitio no son disponibles

Educación confiable, su manera.

- Aprenda información esencial que esta revisada y regularmente actualizada
- No hay comerciales o contenido patrocinado
- Información de acceso cuando, donde, y como usted prefiere
- Comparta información con su pareja o gente que le apoya
- Aprenda con videos, concursos, y actividades extendidas
- Póngase organizado con herramientas, listas de planificación, y seguimiento



Entendiendo el Parto

Este curso interactivo en línea cubre la información esencial del parto y más, y subraya las maneras que la pareja puede ayudar durante el proceso. Usted también obtendrá una idea que real es el parto cuando mire varias historias de parto. ¡Aun tendrá la oportunidad de crear su plan de parto! Permita entre 4 a 6 horas para completar. El costo es \$ 50.00 por familia.

Los capítulos de las eClases:

- Embarazo 'Pregnancy'
- Parto 'Labor'
- Historias del Parto 'Birth Stories'
- Técnicas de Comunidad 'Comfort Measures'
- Procedimientos Medicos 'Medical Procedures'
- Parto Cesárea 'Cesarean Birth'
- Recién Nacidos 'Newborns'
- Posparto 'Postpartum'



Entendiendo Lactancia

Este curso interactivo en línea cubre lo esencial de dar pecho, incluyendo una animación y bastantes ejemplos en video claros. Le da saber cuándo llame para ayuda e incluye tips para su compañero en todo. ¿Usted tendrá la oportunidad de monitorear las alimentaciones con un monitor fácil de usar? Permita 2 a 3 horas para completar. El costo es \$ 30.00 por familia.

Los capítulos de las eClases:

- Como Trabaja Lactancia
'How Breastfeeding Works'
- Como dar Pecho 'How to Breastfeed'
- Cuando Alimentar a su Bebé
'When to Feed Your Baby'
- Agarrando Suficiente Leche
'Getting Enough Milk'
- Cuidado del Pecho 'Breast Care'
- Estilo de lactancia
'Breastfeeding Lifestyle'



Entendiendo al Recién Nacido

Este curso interactivo en línea cubre la información esencial para las primeras semanas y más allá, incluyendo ejemplos en video claros de baño, alimentación y cambio de pañal, y le da saber cuándo llamarle al doctor. ¿Usted se mantendrá organizada con una variedad de listas ayudantes y monitoreos! Permita entre 2 a 3 horas para completar. El costo es \$ 30.00 por familia.

Los capítulos de las eClases:

- Caracteres del Recién Nacido
'Newborn Traits'
- Conductas del Recién Nacido
'Newborn Behaviors'
- Llanto y Calmante
'Crying and Comforting'
- Alimentación
'Feeding'
- Poniéndole un pañal
'Diapering'
- Bañar, Cuidado de Uñas & Vestir
'Bathing, Nail Care & Dressing'
- Salud del Recién Nacido
'Newborn Health'
- Seguridad del Recién Nacido
'Newborn Safety'



La educación del parto también tiene clases y semanarios en línea como una excursión virtual del parto 'Virtual L&D Tour' con P&C, Seguridad del Bebé cuando Duerme, Seguridad del Porta Bebé, Llanto PURPLE y vendrá más. Véase que está disponible en www.midlandhealth.org bajo 'Classes & Events,' o llame o mande un correo electrónico a 'Childbirth Education' para más detalles.